


Heti étlap 2024.04.29. - 2024.05.03.

		hétfő	kedd	MUNKASZÜNETI NAP	csütörtök	péntek
Tízórai	Iskola Alsós 7-10 év	Macikávét Kiflivel	Barackos tea Kenőmájás Korpás kenyérrrel Uborkával		Tej Fatörzs kiflivel	Citromos tea Álomsonka krémes Graham kenyér
		Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ	Energia: 292.20 Kcal / 1,221.40 KJ		Energia: 303.90 Kcal / 1,270.30 KJ	Energia: 363.03 Kcal / 1,517.47 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		10.57 g 3.28 g 1.73 g	7.16 g 5.86 g 2.24 g		7.90 g 6.66 g 2.85 g	13.80 g 9.25 g 4.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
49.45 g 15.98 g 0.68 g	52.29 g 25.28 g 0.93 g		52.69 g 19.98 g 1.10 g	55.72 g 10.75 g 0.89 g		
1,7	1,(6),(7),(10)		1,3,7	1,7		
Ebéd	Iskola Alsós 7-10 év	Magyaros karfiollevés Erdélyi tokány Párolt rizszel	Tavaszi zöldséglevés Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérrrel		Palóc gulyáslevés Félbarna kenyérrrel Sajtos-tejfölös tészta Alma	Erdei gyümölcslevés Rántott csirkemell Újhagymás törtburgonyával Káposztasalátával
		Energia: 591.19 Kcal / 2,471.17 KJ	Energia: 646.98 Kcal / 2,704.38 KJ		Energia: 719.97 Kcal / 3,009.47 KJ	Energia: 954.06 Kcal / 3,987.97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		20.26 g 28.19 g 7.28 g	21.62 g 25.80 g 6.54 g		30.15 g 29.24 g 11.94 g	27.83 g 45.74 g 7.77 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
63.48 g 0.01 g 2.96 g	81.20 g 15.00 g 3.28 g		83.06 g 0.01 g 2.47 g	105.54 g 26.17 g 4.87 g		
1,9	1,3,9		1,7,9,(3)	1,3,7		
Uzsonna	Iskola Alsós 7-10 év	Szendvicssonkás Margarinos Rozskenyér Paprikával	Kockasajt Zsemelével		Bécsi felvágottas Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel	Vaníliakrémes rúd
		Energia: 194.22 Kcal / 811.84 KJ	Energia: 211.91 Kcal / 885.78 KJ		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 225.09 Kcal / 940.88 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		8.97 g 3.59 g 5.56 g	8.88 g 6.60 g 3.85 g		11.71 g 26.46 g 10.07 g	7.77 g 8.54 g 3.33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31.47 g 0.00 g 1.08 g	29.00 g 0.00 g 0.76 g		19.66 g 0.00 g 1.38 g	29.35 g 4.68 g 1.42 g		
1,(7)	1,7		1,(7)	1,7,(3),(6),(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 14894500-4-13
20.